

Thema Sport en voeding. Week 32; 5 Augustus – 9 Augustus 2019

(Deze week zijn er geen aparte activiteiten voor de kinderen van groep 5+)



Maandag 5 augustus:

Ochtend → Eieren helpen met het opbouwen van spiermassa, daarom gaan we verschillende ei-gerechten maken

Middag → Kun jij verschillende sporten goed uitbeelden? Doe dan mee met sport-hints

Dinsdag 6 augustus:

Ochtend → We spelen verschillende stoepkrijt spellen, hinkelend of met water

Middag → Als gezond tussendoortje gaan we een mueslireep maken, zodat we genoeg energie hebben voor stoelvoetbal

Woensdag 7 augustus:

Ochtend → We maken kennis met yoga

Middag → Ben jij ook benieuwd of het jou lukt om een bevroren T-shirt aan te krijgen? of doe je mee met het Knikkertenenspel?

Donderdag 8 augustus:

Ochtend → We gaan knutselen met onze voeten, we mogen onze handen hierbij niet gebruiken

Middag → Lukt het jou om verschillende kegels om te gooien? Doe je dan mee met water-bowlen? (bij slecht weer gaan we naar een bowlingbaan)

Vrijdag 9 augustus:

Ochtend → Veel sporters nemen voor/tijdens of na het sporten sportdrink, we gaan zelf sportdrink maken

Middag → Hoeveel water blijft er in de fles? We spelen lekkende flessenrace

** Willen jullie bij mooi weer in de ochtend de kinderen alvast insmeren?*

** Willen jullie bij mooi weer zwemkleding en een handdoek meenemen*